

HOJA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TÍTULO DEL CURSO/CURSOS QUE DESEA INSCRIBIRSE:

Nº Abonado / usuario polideportivo - piscina:.....

Nombre:.....

Apellidos:.....

DNI:.....

Fecha de Nacimiento:.....

Tel. Móvil:.....

Empadronado en Villarcayo: SI NO

E-mail:.....



PROGRAMACIÓN Deporte Villarcayo



EXCMO. AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO M.C.V.

GAP

PADEL

PILATES

PATINES

KICK-BOXING

PUMP-FITNESS

RITMOS LATINOS

CROSS TRAINING

READAPTACIÓN DEPORTIVA

CORRIENDO POR VILLARCAYO

SUELO PELVICO-HIPOPRESIVO

DEPORTE ADAPTADO

AEROBIC DIVERTIDO

GINNASIA SALUD

CICLO INDOOR

CARDIOFIT

XUMBA

2023 2024

Inscripciones: Polideportivo Municipal de Villarcayo

www.villarcayo.omesa.es

Tel.: 673 132 912 - e-mail: polideportivo@villarcayo.org

A partir del martes 12 de septiembre



www.villarcayo.org

CURSOS DEPORTIVOS ANUALES

Marcar Elección	Actividades	Días Semana	Horario	PVP GENERAL
	Corriendo por Villarcayo	Lunes y Miércoles	20:15 a 21:15	175,00 €
	Gimnasia Salud	Lunes, Miércoles y Viernes	10:30 a 11:30 (1)	250,00 €
	Kick Boxing	Lunes y Miércoles	19:15 a 20:15	175,00 €
	Pádel Nivel 1	Lunes	19:30 a 20:30	175,00 €
	Pádel Nivel 1	Martes	19:30 a 20:30	175,00 €
	Pádel Nivel 1	Jueves	19:30 a 21:30	175,00 €
	Pádel Nivel 1	Viernes	19:30 a 20:30	175,00 €
	Pádel Nivel 2	Lunes	20:30 a 21:30	175,00 €
	Pádel Nivel 2	Martes	20:30 a 21:30	175,00 €
	Pádel Nivel 2	Miércoles	19:30 a 20:30	175,00 €
	Pádel Nivel 2	Jueves	20:30 a 21:30	175,00 €
	Pádel Nivel 3	Miércoles	20:30 a 21:30	175,00 €
	Pádel Nivel 3	Viernes	20:30 a 21:30	175,00 €
	Pilates Mañanas	Lunes, Miércoles y Viernes	11:30 a 12:30 (2)	250,00 €
	Pilates Tarde	Lunes y Miércoles	19:15 a 20:15	175,00 €
	Suelo Pélvico	Miércoles	20:15 a 21:15	100,00 €
	7ª Liga Pádel Villarcayo	A convenir	A convenir	30,00 €
	Deporte Adaptado	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:00	125,00 €

* Todos estos horarios podrán ser modificados en función de la demanda existente y necesidades del servicio; así como la incorporación de oras actividades

CLASES DEPORTIVAS GRATUITAS EN ABIERTO (incluidas en el abono)

ACTIVIDAD	Día Semana	Horario
CICLO INDOOR (MAÑANAS)	MARTES-MIERCOLES-VIERNES	9:00 a 10:00
CICLO INDOOR (TARDES)	LUNES	20:15 a 21:15
CICLO INDOOR (TARDES)	MARTES	19:15 a 20:15
AEROBIC DIVERTIDO (MAÑANAS)	LUNES Y JUEVES	10:15 a 11:15
AEROBIC DIVERTIDO (TARDES)	JUEVES	20:15 a 21:15
RITMOS LATINOS (MAÑANAS)	LUNES Y JUEVES	9:15 a 10:15
RITMOS LATINOS (TARDES)	MARTES	20:15 a 21:15
DEPORTE DIVERTIDO	MARTES Y VIERNES	10:00 a 11:00
PUMP-FITNESS	LUNES	19:15 a 20:15
PUMP-FITNESS	MARTES	20:15 a 21:15
GAP (MAÑANAS)	MIERCOLES	10:00 a 11:00
CICLO GAP (TARDES)	JUEVES	20:15 a 21:15
ESTIRAMIENTOS FIT	MARTES	19:15 a 20:15
XUMBA VILLARCAYO	LUNES Y MIERCOLES	20:15 a 21:15
CROSS TRAINING Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MARTES Y JUEVES	20:15 a 21:15
CARDIOFIT (TARDES)	JUEVES Y VIERNES	19:15 a 20:15
CARDIOFIT (MAÑANAS)	MARTES	9:00 a 10:00
BODY-STEP	JUEVES	19:15 a 20:15

* Todos estos horarios podrán ser modificados en función de la demanda existente y necesidades del servicio; así como la incorporación de oras actividades

DEPORTE Y SALUD PARA LA VILLA 2023-2024

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS ATENCIÓN A SALA MAÑANA Y TARDE

- + Servicio de planificación de entrenamientos en sala de musculación y fitness creando tu rutina personalizada con monitor personal.
- + Los abonados/socios que deseen acudir a los cursos anuales tendrán un descuento del 15% en la inscripción al curso siempre que mantenga la condición de abonado y de un 10% para empadronados.
- + Las clases en abierto son gratuitas para abonados, pudiendo también acceder a las mismas, si hubiera plaza libres con los bonos de 10 sesiones y entradas de día.
- + Edad mínima 15 años cumplidos el día de la inscripción.

Inscripciones por medio de la web: www.villarcayo.omesa.es

OBSERVACIONES:

Documentación necesaria para la inscripción:

- La presente hoja de inscripción debidamente cumplimentada
- Pago en Metálico o con Tarjeta en el polideportivo

La hoja de inscripción debe entregarse en EL POLIDEPORTIVO, donde se abonará la cuota correspondiente. Es necesario un mínimo de alumn@s por curso. Reserva de plazas por riguroso orden de llegada de inscripciones a partir del jueves 7 de Septiembre. No habrá posibilidad de devolución de cuota alguna salvo excepciones justificadas. Todos los cursos comenzarán a partir del 2 de Octubre de 2023 hasta el 23 de junio de 2024. Solo habrá cursos los días hábiles según calendario escolar de la Junta de Castilla y León. (Descargar el calendario en la web).

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica LOPDGDD 3/2018, de Protección de Datos de Carácter Personal y garantía de derechos digitales, ponemos en su conocimiento que los datos objeto de la presente solicitud serán incorporados a un fichero titularidad del área de deportes del Ayto. Villarcayo MCV, con la finalidad de tramitar y gestionar la solicitud cursada al igual que los controles de calidad, estadísticos o históricos que sean precisos para la supervisión y mejora del servicio.